

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年 2月 16日(YYYY/MM/DD)		
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	文学部 School/Graduate School	学部/研究科 3 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	Rovira I Virgili University (国名/Country: スペイン)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	文学部	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2022年 2月 7日 ~ 2023年 2月 13日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	第二外国語として履修していたスペイン語の授業の影響で、スペイン語やスペインの文化に興味を持ったからです。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	5カ月前ほど
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	英語。IELTS5.5以上の取得。また、大学はヨーロッパの他の国からの留学生(ERASMUS)も多く、交換留学生同士仲良くなる機会も多いと思いますが、全員がスペイン語を学んで来ているわけではないので英語を使う機会も多いと思います。スペイン語についてはYouTubeやInstagramのスペイン語学習アカウントを利用していました。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type: 学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application: 東京スペイン大使館
	提出書類 / Required Documents: 大使館のHP参照
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process: 1か月半
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	コロナ禍だったのでスペインの現地の医療保険に加入する必要がありました。
出国年月日/ Date of Departure	2022年 02月 06日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	羽田空港→イスタンブール空港→バルセロナ空港
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period: _____ - _____

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 02 月 14 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	バルセロナ空港→ドバイ空港→成田空港	

3. 留学費用について / Expenses				
支出額 / Expenses	総額 Total Amount		1,300,000 円/yen	
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	180,000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	0	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	200,000	円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	448,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	住居費に含まれる	円/yen
		食費 / Meal Cost	150,000	円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	25,000	円/yen
		交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
		交際費 / Social Expenses	300,000	円/yen
		その他 / Others (費)		円/yen
(費)		円/yen		
(費)		円/yen		

4. 授業・修学について / Courses and Study	
授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Language and Society Writing communication in Spanish 外国語センターが開催しているカタルーニャ語とスペイン語の語学授業
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	私は言語学専攻だったためか、スペイン語や英語で開講している授業も多くありましたが、カタルーニャ語の授業しかなく苦労している留学生もいました。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	質問があるたびに生徒は先生が話している途中でも手を挙げて発言します。先生は学生と友達のように話している印象がありました。

<p>大学のあるタラゴナは落ち着いていて基本的に安全な街ですが、バルセロナはスリが多いです。夜の通りや地下鉄は薬物中毒者などもあるので気を付けてください。</p>	
<p>(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice</p>	
<p>全部美味しいです。日本食は現地のアジアスーパーなどで調達することも可能ですが、高いのであらかじめ持ってくることをお勧めします。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>過ごしやすい天気です。基本晴れてます。</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)</p>	
<p>街中のカフェには基本的に Wi-Fi があります。大学の Wi-Fi もちゃんと機能します。 カタルーニャキャンパスの図書館は地下がお勧めです。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>同じクラスの子たちと仲良くなりました。また留学生同士でよくビーチやバルで集まっていました。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>授業は毎回少し遅れて始まります。 食事の時間帯も基本的に昼が 14:00~、夜が 20:00~です。自炊の場合は周りに無理に合わせず好きな時間に食べていいと思います。</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	
<p>日本食 冬のヒートテック(海外のユニクロは高いです) 女性であれば生理用品は日本製の方が質が良いです。</p>	
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>	
<p>電車は基本遅れています。バスもありますが、少し離れたところに行く際にレンタルの電動スクーターや自転車など使うのも一つ方法かなと思います。そこまで安いわけではありませんが、景色も楽しみながら移動できるのでお勧めです。交通ルールには気を付けてください。</p>	

<p>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</p>	
<p>卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year</p>	<p>2024 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2023 年 / year 3 月 / month)</p>

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input checked="" type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	帰国してすぐに就活を始めています。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	卒論の単位のみ残して留学しました。 コロナで留学が延期したこともあり、大学生活を一年延長しました。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

初めは不安しかないかもしれませんが、世の中良い人がたくさんいるのでそういう人達に甘えながら、積極的に動いてみてください。いつのまにか友達ができると思います。行ってみればなんとかなります！
ぜひ充実した留学生活を送ってください！もし何か気になることがあれば私がお答えできることであれば力になります。大学経由でもなんでも大丈夫なのでぜひ。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

大学入学当初から一年間の海外留学に行きたいと思い、HUSAを応募していました。しかしコロナの影響で思ったように事が進まず、行けないかもしれないという状況もありましたが、様々な人の力を借りて、行くことができました。そして留学を終えた今は、無事に帰ってくることができて良かったという気持ちです。

この1年間は今まで経験したことのないほどの多くの出来事や出会いがありました。悪いことと言えば、スリに遭い財布を紛失したこと、スマホを盗られそうになり泥棒と格闘したことなど、。しかしそれ以上にたくさんの素敵なものを得ることができました。まず多国籍の友人が世界の至る所にできました。派遣先大学のあるタラゴナはERASMUS(ヨーロッパの学生のための交換留学プログラム)の留学生の他、中南米や中東アジアなど様々な地域から集まる留学生が多くいます。私の日本帰国前にはタラゴナで仲良くなった友人に会いに彼らの母国であるイタリアやルーマニア、トルコなど訪れ、再会することができました。また、夏休みにキッズシッターを2ヵ月行ったり、留学後半はラーメン屋でアルバイトを経験したりなどしました。それぞれ初めてのことはばかりで、難しいこともありましたが、今ではその困難も成長に繋がったと感じています。

留学期間中、思い出としてあるのは私の誕生日にパーティーを開いて、餃子と春巻きを作って振舞ったことです。箸を使ったことがない人もいて、みんな不思議そうに食べていたのが印象的でした。その日はイタリア人の友達がティラミスを作ってきてくれて、みんながパースデーソングを歌ってくれました。忘れられない誕生日となりました。その他にも、手巻き寿司パーティーをルームメイトとしたり、イチゴ大福を一緒に作る会を開いたりなど、ヨーロッパの学生と日本食を楽しむというイベントも思い出に残っています。

タラゴナに日本人学生は私1人だったため、留学初期は言葉も文化も違う場所で孤独を感じることもありました。友人たちのおかげでとても刺激的で楽しい日々を送ることができました。日本人1人であることは、覚えてもらいやすい、アニメ好きな人たちからたくさん話しかけてもらえるなどの良いこともたくさんありました。

大学の授業は、クラスに留学生が私1人だったということもあり、現地の学生がよく助けてくれました。スペイン語学の授業を取っていましたが、レポート提出や口頭試験の際には添削や練習をお願いすると快く引き受けてくれて、とても有難かったです。

留学を終えて、留学前より確実に積極性が身についたと感じます。留学前は引っ込み思案の面もあった私ですが、現地では知り合いが誰もいないため、自分で何とかしなければという気持ちが芽生えました。例えば、旅行先でも分からないことがあれば、言葉が通じるかは分からないけどとりあえず現地の人に聞いてみるなど、積極的に人との関わりをもつことを意識するようになりました。

この1年間の経験を活かし、今後も積極的にたくさんの人と関わり、自分の価値観を深めたいと思います。そしてゆくゆくは私が、周りの人の知見を広げていけるような存在になればと思います。



←タラゴナの近くの街(Sitges)でのカーニバル



サグラダファミリア→



←トルコの友達の家でご飯をご馳走になったとき

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.